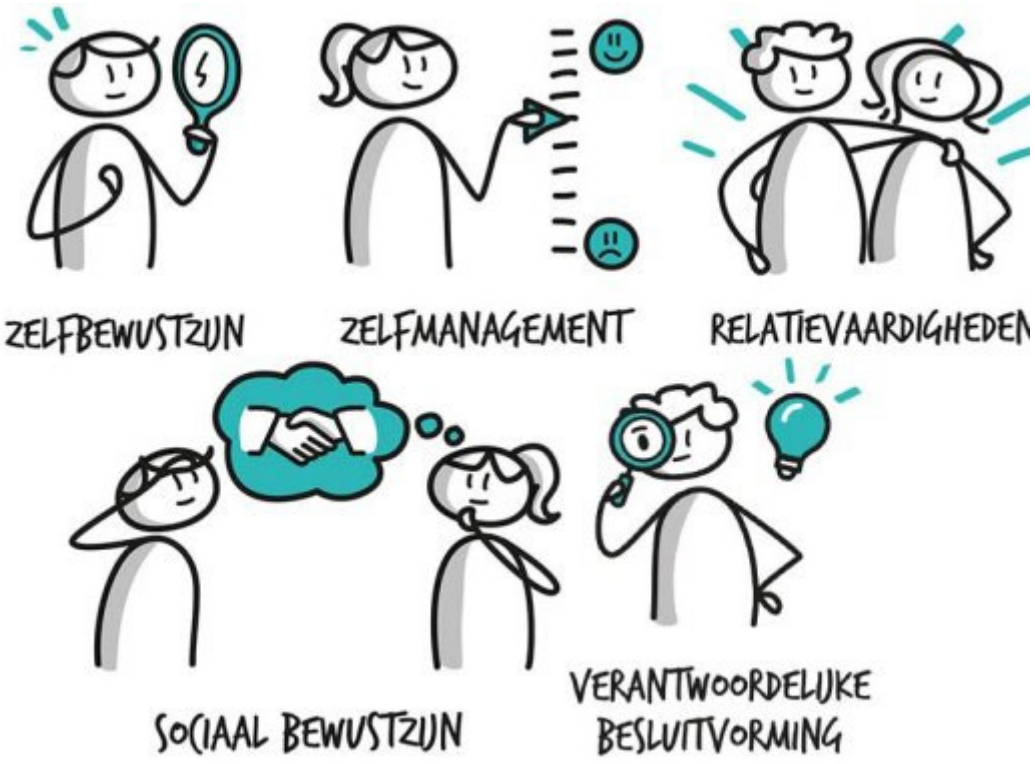
Levensvaardigheden

Van jongs af aan leren kinderen. Zij leren steeds meer over wie zij zijn, wat ze willen, kunnen en hoe ze met anderen om willen en kunnen gaan. Hiervoor hebben zij levensvaardigheden nodig; vaardigheden die hen helpen om te gaan met uitdagingen in het dagelijks leven.

Levensvaardigheden zijn sociale en emotionele vaardigheden die mensen, kinderen en jongeren nodig hebben om effectief om te kunnen gaan met eisen en uitdagingen in hun dagelijks leven. Bijvoorbeeld jezelf presenteren, omgang met anderen en een ruzie oplossen.

Welke vaardigheden zijn er?

1. Zelfbewustzijn; *Realistisch zelfbeeld en zelfvertrouwen*
2. Zelfmanagement; *Omgaan met emoties, plannen en motiveren*
3. Sociaal bewustzijn; *Inleven in en respect voor anderen*
4. Relatievaardigheden; *Vriendschappen en samenwerken*
5. Verantwoordelijke besluitvorming; *Problemen oplossen en juiste keuzes maken.*



Levensvaardigheden zorgen er bijvoorbeeld voor dat kinderen in staat zijn om vriendjes te maken, zichzelf te presenteren en met verschillen om te gaan. Kinderen oefenen deze vaardigheden gedurende hun leven in contact met andere kinderen, ouders, leerkrachten, familie en mensen uit de wijk.

Het programma levensvaardigheden primair onderwijs richt zich op continuïteit en maatwerk, waarbij de samenwerking met thuis een belangrijke peiler is. Leerlingen krijgen hun eigen paspoort met theorie en opdrachten en bespreken dit ook thuis met opvoeders. Daarnaast ontvangen de opvoeders een opvoedertoolkit met extra informatie over de thema's die aan bod komen, afgestemd op de leeftijd van hun kind.